

平成21年度 沼田地区労働講座

～優良従業員・優良技能者表彰式記念講演～

『メタボ予防のための食事と運動』

講師：高崎健康福祉大学 教授 木村 典代 先生

近年、生活習慣病やメタボリックシンドロームの患者が増加しています。これらを改善していくためには、食事や運動に対する正しい知識が必要です。ぜひ、この機会に正しい「栄養学」の知識を身につけて、健康的な生活への意識的な行動を始める第一歩を踏み出してみませんか。

【日 時】平成22年2月21日（日）
午後3時45分～5時00分
（優良従業員・優良技能者表彰式終了後）

【会 場】沼田市中央公民館 4階 ホール

【参加費】無 料

主催：沼田地区労働教育委員会
沼田商工会議所



◎講師略歴

共立女子大学大学院家政学研究科 博士後期課程修了
国立健康・栄養研究所 流動研究員
オーストラリア栄養科学研究所(CSIRO)客員研究員
2002年より高崎健康福祉大学勤務 現在に至る
(社会的活動)
日本卓球協会 医・科学委員 栄養部門リーダー
日本オリンピック委員会 強化スタッフ(卓球)
その他、多数の学会に所属

※お問い合わせ先
沼田市経済部商工観光課工業振興係
☎0278-23-2111(内線3255)